

East Price Hill Curriculum - v2023.1

# Tabla de Contenidos.



# **LO BASICO**

Comida, Refugio, Hogar, Ropa & Muebleria 2



# **SALUD**

911 & EMERGENCIAS	4
CUIDADO PRIMARIO PARA TODAS LAS EDADES	$\epsilon$
CENTRO DE SALUD Y CUIDADO BASADO EN LA ESCUELA	$\epsilon$
CUIDADO DE SALUD - ADULTOS	7
CUIDADO DE SALUD - ANCIANOS	7
SALUD DENTAL	8
SALUD REPRODUCTIVO	10
SALUD MENTAL y ADICCIÓN	11

# **SEGURIDAD**

SEGURIDAD PERSONAL Y SUPERAMIENTO	14
CIVILIDAD	18
CRIMEN -vs- MOLESTIA	19
VICTIMAS DE CRIMEN	20
ABUSO INFANTIL Y ABUSO POR NEGLIGENCA	22
TRÁFICO HUMANO Y TRÁFICO SEXUAL	22
PERSONAS PERDIDAS	23
MOLESTIAS	24
DUENOS DE HOGAR	24
DERECHOS Y SEGURIDAD DE INQUILINOS	28
REVISAR QUEJAS ENVIADAS	30
OUÉ CONDICIONES SON PELIGROSAS Y SUCIAS PARA VIVIR	31

311 Cincy! 33



Enseñando amor a nuestros vecinos	39Enseñando amor a nuestra comunidad 40
Price Hill Will	41
• \$ •	
ESTIMA	
Recursos y Redes del Vecindario	42
Educación más alta	43
Deber civil y financiación de la ciudad	44
PAZ Y EMPODERAMIENTO	45



### Estimado conciudadano de East Price Hill:

El plan de estudios para residentes de East Price Hill fue desarrollado por miembros del concilio de su comunidad, East Price Hill Improvement Association (EPHIA) (La asociación de mejoramiento de East price hill). Los fondos para hacer esto posible son a través de una subvención de la Ciudad de Cincinnati administrada por Keep Cincinnati Beautiful.

El propósito de este guía es formar la defensa de los vecindarios. East Price Hill ya es un vecindario maravilloso, pero podría ser mejor. Más vecinos podrían cuidarse unos a otros, la ciudad podría cumplir mejor con nuestras expectativas y las calles podrían ser más seguras. Con más defensores de los vecindarios viene un gran sentido de comunidad y una mejor calidad de vida. Este es solo el comienzo de la construcción de la cohesión de la comunidad, y necesitamos su participación y aporte para obtener las cosas que se necesitan y asegurarnos de que este plan de estudios funcione para tantos vecinos como sea posible. No podemos hacer esto solos. Creemos que juntos podemos hacer grandes cosas en East Price Hill.

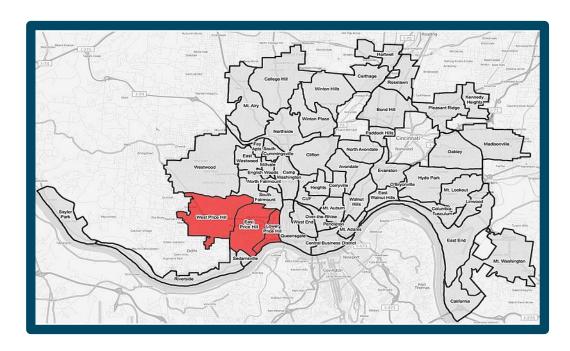
Como

nuestra primera copia de este guía esperamos sus comentarios para decirnos qué información y recursos faltan en este folleto y en nuestra comunidad. Complete la breve encuesta una vez que termine de leer este documento de asistencia al curso de capacitación vecinal.

"Cuídense a ustedes mismos y a los demás". - Jerry Springer

### INTRODUCCION

Price Hill incluye el East, Lower y West Price Hill. Solo en East Price Hill, tenemos una comunidad de raza mixta de casi 17,000 residentes: 35.5 % negros, 31.9 % hispanos/otros y 42.3 % blancos. Experimentamos tasas de delitos violentos aproximadamente tres veces superiores a la tasa de delitos normales de Cincinnati. El 44% vive por debajo del nivel de pobreza.



Muchos expertos afirman que la pobreza y la delincuencia resultante se producen cuando las personas no tienen los recursos para satisfacer las necesidades básicas de la vida, como alimentos, agua potable, vivienda y ropa. Los expertos también enumeran la falta de acceso a recursos como la atención médica, la educación y el transporte como contribuyentes en estos problemas.

Hay muchos recursos seguros y de apoyo disponibles en East Price Hill. Comuníquese con cualquiera de nosotros. Queremos saber: ¿los servicios actuales lo están ayudando? ¿Hay otro servicio que podría agregarse para mejorar su vida? Cuando se comunica con nosotros de esta manera, no solo se beneficia usted, sino que su sugerencia podría impactar a toda la comunidad para mejorar.

La vida sucede, todos hemos experimentado la decepción. Algunos de nosotros venimos de situaciones donde no hubo apoyo ni orientación o ayuda familiar. Tuvimos que arreglarlas solos. Imagínese si estuviera más allá de simplemente sobrevivir, ¿qué sería lo próximo para usted en su vida? ¿Alguna meta? ¿Qué te haría más feliz? ¿Más cómodo? ¿Qué quieres lograr?

Cuando los miembros de nuestra comunidad trabajan juntos como una familia con amor, comprensión y apoyo, pueden lograr sus objetivos personales y, al mismo tiempo, hacer de nuestra comunidad un excelente lugar para vivir. No hay un "nosotros" y un "ellos", somos East Price Hill.

Introduction 1

## LO BASICO



# Comida, Refugio, Hogar, Ropa & Muebleria

Cuando nuestras necesidades básicas están satisfechas, podemos mirar más allá de nosotros mismos. Podemos crecer del modo de supervivencia al desarrollo de relaciones significativas, sobriedad/sanos, hogares y empleo a largo plazo estable.





# Santa Maria Community Services East Price Hill Center

3301 Warsaw Ave. Cincinnati, Ohio 45205

L-J 8 am – 4 pm V 8 am – 3 pm

513-557-7249

Los miembros del personal son personas amables y comprensivas que pueden ayudarlo a obtener los conceptos básicos a través de uno de sus muchos programas o referir a otra agencia que pueda tratar específicamente con sus circunstancias únicas.

El personal y los voluntarios funcionan como navegadores de salud para ayudar a las personas, incluidos los inmigrantes, a mejorar su accesibilidad a los servicios de atención médica.

## **Productos Gratis (Frutas/Verduras):**

1er y 3er Lunes del mes 1 pm – 3 pm

\* \* \*

### Distribución gratis de alimentos:

Lunes/Martes/Viernes del mes 12:30 hasta que se acabe la comida.

\* \* \*

### Asistencia gratis de pañales y toallitas::

2do Lunes del mes 11 am - 2 pm Solicitudes de asistencia legal, Medicare, Medicaid y cupones para alimentos, actas de nacimiento, tarjetas de identificación y otros documentos:

1er y 3er Jueves del mes 10 am – 1 pm

\* \* \*

### Vivienda, refugio, Ropa, Mobiliario:

Llame o pare en Santa María durante el horario de atención para obtener ayuda para llegar al refugio, la vivienda, la ropa o los muebles.





## St. Vincent de Paul @ Holy Family Church

3006 W. 8<sup>th</sup> Street Cincinnati, Ohio 45205

Los horarios varían para los servicios.

513-921-7527, Ext. 109

Junto con Caridades Católicas del suroeste de Ohio en la Iglesia de la Sagrada Familia, St. Vincent de Paul ayuda a proporcionar alimentos, ropa, muebles, alquiler, servicios públicos y camas. Ambas agencias cuentan con voluntarios, por lo que debe dejar un mensaje cuando llame. Alguien le devolverá la llamada dentro de las 24 horas.

\* \* \*

## Despensa de alimentos (gratis):

Lunes y Viernes: 11 am - 1 pm

\* \* \*

### Refugio, Vivienda, Ropa, Mobiliario, Identificación, Actas de Nacimiento:

Llame al número que aparece arriba o visite la despensa de alimentos los lunes o viernes para que un voluntario lo ayude a navegar por sus servicios de refugio, vivienda, ropa o muebles.





## **Price Hill's Cincinnati Public Library**

970 Purcell Ave. Cincinnati, Ohio 45202

513-369-4490

L-J 10 am - 9 pm V-S 10 am - 6 pm

Dom Cerrado

Los horarios y la disponibilidad pueden cambiar según la financiación y el personal.

# Programa de comidas y refrigerios de verano para jóvenes:

Las comidas y refrigerios gratuitos están disponibles de lunes a viernes durante el verano. Los participantes deben comer en la Biblioteca.

Refrigerio saludable 11:30 am – 12 pm

Comida 3:30 pm - 4:30 pm



Cuidarnos a nosotros mismos puede ser más difícil que cuidar a otras personas. A veces, si no está seguro o no se siente seguro, es posible que sienta que no es importante cuidar su salud. Tenemos que tomarnos el tiempo para asegurarnos de que estamos cuidando nuestras mentes y cuerpos porque solo tenemos uno.













## 911 Y EMERGENCIAS

Siempre llame al 911 si necesita asistencia inmediata o si ve a alguien más que necesita ayuda. También puede solicitar una "respuesta alternativa a la crisis". Esto significa que está solicitando que un trabajador social venga a ayudar a alguien en una crisis de salud mental. Llamar al 911 no significa que está llamando a la policía por alguien; significa que ves a alguien que necesita ayuda que no puedes dar.

### ¿Cuándo llamar?

- Situaciones que amenazan la vida: sobredosis, dolores en el pecho, incapacidad para respirar.
- Incendios
- Accidentes de vehículos de motor con lesiones
- Lesiones/golpes que requieren atención médica: huesos rotos, cortes profundos con sangrado incontrolable.
- Derrames de productos químicos peligrosos
- Detector de humo, alarma de monóxido de carbono u otras alarmas que suenan.
- Humo en un edificio
- Si ves a alguien lastimando a otra persona o a sí mismo
- Obtener ayuda para alguien que está herido.
- Si ve a alguien robando algo que pertenece a otra persona o irrumpiendo en una casa o negocio

Health & Security: Emergencies 4



### **University of Cincinnati Medical Center**

3188 Bellevue Ave. Cincinnati, Ohio 45219 513-584-1000

- El centro médico de UC es el único centro de traumatología de la ciudad.
- Cirujanos con personal 24/7.
- Más recursos inmediatos y opciones de tratamiento.



### **Queen City Medical Center**

3131 Queen City Ave. Cincinnati, Ohio 45238 513-389-5222

Hospital de urgencias más cercano a East Price Hill.

Si no tiene transporte y es una emergencia, llame al 911 para llegar al hospital! Los Servicios de Emergencia lo llevarán al hospital más adecuado para su atención.

Los hospitales solo se preocupan por brindar atención médica. Tienes derecho a estar bien. El estatus migratorio no es una pregunta. Cincinnati es una ciudad santuario.

- Traductores disponibles
- El estatus migratorio es información de salud protegida (PHI, por sus siglas en inglés) bajo la Regla de Privacidad de la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de Seguros Médicos (HIPAA, por sus siglas en inglés).
- Los hospitales no están obligados a informar el estado inmigratorio ni siquiera al gobierno federal y seguirán los protocolos de confidencialidad médico/paciente.

Llame al 911 si usted u otra persona experimenta alguno de los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Fracturas por herida abierta
- Desmayo o mareo
- Adormecimiento o debilidad repentina
- Sangrado que no se puede detener
- toser o vomitar sangre

- Dolor abdominal especialmente intenso
- Fiebre con convulsiones o escalofríos
- Cualquier fiebre en niños menores de 3 meses
- Confusión o cambios en el estado mental
- Dolor de cabeza severo o lesión/golpe en la cabeza
- Sangre en la orina o diarrea con sangre
- Incapacidad repentina para hablar, ver/caminar/moverse

911 -Emergency Rooms 5

## ATENCIÓN PRIMARIA PARA TODAS LAS EDADES





- \*\* Llegar 30 minutos antes de la cita programada.
- \*\*Dental también se ofrece en esta ubicación. (iVea los consejos dentales del Departamento de Salud!)

# Price Hill Health Center with University of Cincinnati

2136 W. Eighth St. Cincinnati, Ohio 45205

513-357-7320 pide un interprete de espanol pulse: 1,2,6,2,2

### Clínica:

L-M 8 am - 5 pm Mr 10 am - 7 pm V 8 am - 5 pm

### Farmacia:

L8 am - 5 pm

Mr 10 am - 7 pm J-V 8 am - 5 pm

Este edificio es un lugar seguro. Ven aquí si estás en peligro o necesitas ayuda.

- Inscripción de seguro
- Salud mental (comportamiento y adicciones)
- Servicios de enfermería
- Nutrición
- OBGYN (mujer y embarazo)
- Lugar seguro

- Tratamiento de infecciones de transmisión sexual
- Vacunas
- Atención preventiva
- Atención primaria (visitas regulares al médico)
- Visión

### ATENCIÓN MÉDICA BASADA EN LA ESCUELA

Si tiene un Centro de salud basado en su escuela, simplemente llame o acérquese al Centro de salud y solicite inscribir a su hijo. Los paquetes de inscripción se proporcionan en el paquete de regreso a la escuela y están disponibles en los Centros de Salud Escolares. Las citas se pueden hacer por teléfono si su hijo ya está inscrito y mientras la escuela está en sesión, no hay citas para las vacaciones de verano.



2121 Hatmaker Ave.	1702 Grand Ave.	2146 Ferguson Rd.
513-363-4182	513-363-4669	<u>Medico</u> : 513-363-8770 <u>Dental</u> : 513-363-8706
L-V 8 am – 3 pm	L-V 9am - 3:45 pm	L-V 8 am – 3 pm

\*\*\*NOTICIAS 2023: iLa Academia Roberts pronto tendrá una clínica dental!\*\*\*

ADULT AND SENIOR CARE 6

## ATENCIÓN DE SALUD PARA ADULTOS





# TriHealth Good Samaritan Free Health Center

3727 St. Lawrence Ave. Cincinnati, Ohio 45205

513-246-6888

M-F 5 am – 12 pm

Este centro de salud es solo para adultos mayores de 18 años y que no estén embarazadas.

- Consejería/Psiquiatría
- Cuidado dental
- Dermatología
- Cuidado de la diabetes
- Endocrinología
- Gastroenterología
- Ginecología (sin obstetricia)
- Nefrología
- Neurología

- Consejería de Farmacia
- Terapia física
- Atención preventiva/educación nutricional
- Atención primaria
- \_ reumatología
- Exámenes de detección de la vista
- Mamografías de detección
  - Dejar de fumar

## **ATENCIÓN DE SALUD PARA MAYORES**





### **Glenway Crossing Center**

5050 Glencrossing Way Cincinnati, Ohio 45238

513-813-4311 El teléfono se contesta 24/7

L-V 7:30 am - 5 pm

Esta instalación es para personas mayores de 60 años o más. Hay transporte gratuito y coordinado disponible. Los trabajadores sociales ayudan con el papeleo de Medicare y la coordinación entre el Centro y cualquier especialista en atención médica actual. Llame para comprobarlos por sí mismo, sus padres o un vecino.

- Gestión de casos
- \_ Diagnóstico
- Personas con discapacidad auditiva
- Servicios de imágenes
- Prueba de estrés nuclear
- Controles de marcapasos
- Navegadores de beneficios para pacientes
- Servicios de prescripción
- Enfermería Especializada
- Servicios de traducción

- \_ Acupuntura
- Salud conductual
- Cardiología
- Dermatología
- Endocrinología
- Gastroenterología
- Enfermedad infecciosa
- Nefrología
- Neurología
- Nutrición y Comidas

- Oftalmología
- Optometría
- \_ Podología
- Atención primaria
- Psiguiatría
- neumología
- Radiología
- reumatología
- Urología
- Cuidado de heridas

ADULT AND SENIOR CARE 7

### SALUD DENTAL





# **Price Hill Health Dental Center**

Cincinnati Health Department

2136 W. Eighth St. Cincinnati, Ohio 45205

513-357-2704

L-V 7:30 am - 12:50 pm 2 pm - 4:40 pm

Si tiene una emergencia dental, dolor insoportable con fiebre y escalofríos, vaya a la sala de emergencias o llame al 911 de inmediato. Estos síntomas significan que tiene una infección. Si no se trata, esta infección puede moverse por todo el cuerpo y es potencialmente mortal.

# Dolor/extracción de dientes de emergencia

Llegue a más tardar a las 7 a. m. o es posible que no consiga una cita ese día.

Las personas comienzan a hacer fila a las 6 a.m. o antes para ingresar a la lista del día.

Si entra en la lista, se le atenderá ese día, pero tendrá que esperar su turno.

El tiempo de espera varía dependiendo de los procedimientos del paciente antes que usted.

### Citas/Atención preventiva

Los lugares para citas se llenan rápidamente. Al igual que Emergencia Dental, es mejor llegar temprano al Centro para hacer su cita en persona en lugar de llamar.

Pregúntele al personal de Price Hill cuándo se abrirá el próximo período de programación, el mejor momento para llamar o si debe ir en persona para programar el horario.

El Centro Dental Price Hill es el más ocupado de la ciudad. A partir de junio de 2023, hay escasez de personal y dentistas. Si tienes transporte, la ciudad tiene varias ubicaciones de clínicas dentales además de la ubicación de Price Hill. La información de contacto está en línea.

Bobbie Sterne	1525 Elm St.	513-352-2927
Braxton Cann Memorial	5818 Madison Rd.	513-263-8711
Crest Smile Shoppe	612 Rockdale Ave.	513-352-4072
Millvale at Hopple	2750 Beekman St.	513-352-3196
Northside	3917 Spring Grove Ave.	513-357-7610

DENTAL CARE 8





### **University of Cincinnati Dental**

3231 Harvey, Ave. Cincinnati, Ohio 45229

513-584-6650

Si tiene una emergencia dental, dolor insoportable con fiebre y escalofríos, vaya a la sala de emergencias más cercana o llame al 911 de inmediato. Estos síntomas significan que tiene una infección. Si no se trata, esta infección puede moverse por todo el cuerpo y es potencialmente mortal.

\* \* \*

UC Dental Center ofrece más servicios que la clínica dental de Price Hill. Por ejemplo, tal vez tenga un diente frontal que no quiera extraer o le falte un diente visible. El Centro Dental de UC podría proporcionar un implante o una dentadura postiza, que se considera cosmético y no un servicio proporcionado por la Clínica Dental Price Hill.

\* \* \*

Ni siquiera voy a mentir: obtener una cita aquí será una experiencia de formación de carácter. Aunque no es fácil, es posible con paciencia y perseverancia. Imagina que estás tratando de ganar boletos para un concierto llamando a la estación de radio. iTu nueva sonrisa valdrá la pena!

- Diagnóstico (exámenes, radiografías)
- Preventivo (limpieza, sellador)
- Restauradores (empastes, coronas)
- Endodoncia (canales radiculares)
- Implantes dentales

- Periodontal (descamación, cirugía de encías)
- Prostodoncia (dentaduras postizas, puentes)
- Cirugía oral (extracciones simples)
- Odontología cosmética

DENTAL CARE 9

# **SALUD REPRODUCTIVA**



Planned Parenthood Southwest Ohio Region



Reserve citas en línea.
También se encuentra
disponible la asesoría virtual.

### Mt. Auburn Health Center

2314 Auburn Ave. Cincinnati, Ohio 45219

513-287-6484

L	10 am - 7 pm
M	12 pm - 7 pm
Mr	9 am - 4 pm
J	9 am - 4 pm
V	9 am - 4 pm

## Abierta el segundo Sábado del mes

5 10 am – 2 pm

Planned Parenthood también ofrece atención y tratamiento para hombres. Santa María proporcionará pases de autobús disponibles por orden de llegada.

Puede presentarse en cualquier momento en que Planned Parenthood esté abierto para la píldora del día después.

Vacuna para el COVID-19

Servicios de VIH

 Cuidado de la salud de los hombres

Cuidado de la salud mental

Atención primaria

Control de la natalidad

- Referencias de aborto

\_ Aborto

Píldora del día después (anticoncepción de emergencia)

Servicios y pruebas de embarazo

- Pruebas de ETS, tratamiento y vacunas

Terapia hormonal transgénero

El Departamento de Salud y Tri-Health en las páginas 6 y 7 también ofrecen atención reproductiva. Tri-Health no trata a mujeres embarazadas.

REPRODUCTIVE HEALTH 10

### **SALUD MENTAL Y ADICCIONES**

Cuando se trata de crisis de salud mental, una llamada puede salvar una vida.

### 911 o 988?

### El 911 lo conecta con un despachador de emergencia.

Si se ha lastimado a sí mismo o tiene planes inmediatos de intentar suicidarse, LLAME AL 911. Si ve a alguien que está en riesgo de lastimarse a sí mismo oa otros, LLAME al 911. Las llamadas al 911 se pueden hacer de forma anónima.

### 988 lo conecta directamente con consejeros capacitados.

Al llamar al 988, pueden encontrar que un oficial de policía es apropiado para ayudarlos. Si un consejero no está disponible para llegar a la escena, el oficial de respuesta puede tener una tableta e iniciar una sesión de video de telesalud con un consejero profesional de salud mental. Las llamadas al 988 no son anónimas.



Si usted o alguien que conoce tiene tendencias suicidas, LLAME AL 911

Si solo necesita hablar, llame a la **Línea Nacional de Prevención del Suicidio**. Las 24 horas del día, los 7 días de la semana, se brinda apoyo gratuito y confidencial para personas en apuros, así como recursos de prevención de crisis para usted o sus

seres queridos.

Llame al 1-800-273-8255 o visite suicidepreventionlifeline.org y 988lifeline.org



### **Equipo Móvil de Crisis (MCT)**

988

L-V 8:30 am - 12 am S-D 11:30 am - 7:30 pm

Llamadas de crisis después de las siguientes horas: 513-584-5098

Los profesionales de salud mental están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para clasificar y evaluar por teléfono todas las crisis de salud mental.

El Equipo Móvil de Crisis es un servicio operado por UC Health en nombre de la Junta de Servicios de Recuperación y Salud Mental del Condado de Hamilton. MCT a menudo responde junto con los oficiales del Departamento de Policía de Cincinnati (CPD) en una capacidad de respuesta conjunta a situaciones de crisis de alto riesgo que requieren la presencia de las fuerzas del orden. Están disponibles para atender a los residentes del condado de Hamilton que están experimentando una crisis de salud mental y tienen síntomas o comportamientos que pueden indicar un riesgo para ellos mismos o para los demás.



### **ARC Response Team**

24- Línea de 24 horas ciudad de Cincinnati 988



El equipo de respuesta de ARC es un recurso adicional para ayudar a abordar problemas de salud mental, abuso de sustancias y las necesidades de crisis de bajo riesgo de la comunidad. El equipo de respuesta de ARC responde a las llamadas que actualmente no maneja el programa de co-respondedor de MCT/CPD.



On Facebook

# Equipo de respuesta rápida (QRT)

Hamilton Cty. Addiction Response Coalition

513-946-HEAL (4325)

El equipo QRT asocia a los oficiales de policía con consejeros capacitados en adicciones para brindar una clasificación "en el hogar".

Consulte Facebook para saber cuándo y dónde será su próxima ubicación de divulgación o llame.





# Centro de Acceso a la Salud de Recuperación (RHAC)

513-621-RHAC (7422)

24/7: suena música en lugar de tono de llamada.

Deja un mensaje si no hay respuesta. Recibirá una devolución de llamada dentro de los 30 minutos.

RHAC es una línea de ayuda y centro de servicio centralizado las 24 horas que proporciona información y referencias para servicios de abuso de sustancias por parte de médicos acreditados. Este servicio apoya a individuos y familias durante todo el proceso de tratamiento.





# Punto de Acceso de Salud Mental (MHAP)

Línea de Ayuda 24 Horas Clínica Central

513-558-8888

MHAP proporciona evaluación, apoyo y conexiones para niños y adultos que residen en el condado de Hamilton que necesitan servicios de salud mental.



Lleve una identificación con foto, comprobante de cobertura de atención médica, si corresponde, y comprobante de ingresos.



### Servicios de salud conductual - Price Hill

3730 Glenway Ave. Cincinnati, Ohio 45205

L-J 9:30 am - 6 pm V 8:30 am -4:30 pm

513-381-6300 – Información General 513-345-8555 - Horario de acceso abierto 513-947-7000 - 24/7 después de horas

BHS educa a los clientes sobre las enfermedades mentales y las adicciones, les enseña estrategias para controlar los síntomas y los medicamentos, los empodera para desarrollar apoyos sociales naturales, trabaja con ellos para obtener y mantener un empleo y los alienta a involucrarse naturalmente en su comunidad.



nacincinnati.com

### Reuniones de NA en persona de Price Hill

Domingo. 6:30 pm – 8 pm Domingo de la muerte a la vida 704 Elberon Ave.

Martes. 6:30 pm – 8 pm Libertad en la serenidad 931 McPherson Ave. Jueves 7 pm – 8:15 pm Godzwilla Group 931 McPherson Ave.



Descargue la aplicación NA en su teléfono para acceder a literatura, reuniones (tanto en persona como a través de Zoom)



aacincinnati.org

### Reuniones de AA en persona de Price Hill

Hay varias reuniones una vez por semana durante toda la semana en Price Hill. Hay reuniones varias veces a la semana en los siguientes lugares:

The Prospect House 624 Hawthorne Ave.

En Espanol, reunions 3524 Warsaw Ave.



Descargue la aplicación AA en su teléfono para acceder a literatura, reuniones (tanto en persona como a través de Zoom) y para realizar un seguimiento de sus días.

# SEGURIDAD PERSONAL Y SUPERACIÓN PERSONAL

La comunidad es tanto un sentimiento como un conjunto de relaciones entre las personas. Si no recibe ese apoyo de su familia o amigos, comuníquese con EPHIA y Santa María.





## Servicios Comunitarios de Santa María Centro de East Price Hill

3301 Warsaw Ave. Cincinnati, Ohio 45205

L-J 8 am - 4 pm V 8 am - 3 pm

513-557-7249

Los servicios de Santa María ayudan con casi todos los obstáculos que pueden impedir que las personas lleguen a donde quieren estar económica o profesionalmente. Santa María puede brindar ayuda laboral a los residentes a partir de los 16 años.

- Educación y Formación
- Estabilidad Financiera y Presupuesto
- Asesoramiento para la búsqueda de empleo, capacitación para entrevistas, currículums y asistencia para la solicitud de empleo
- Retención de Empleo y Coaching avanzado
- i Apoyo, estabilidad y mucho más!

Los trabajos disponibles en nuestro vecindario generalmente no brindan a una familia un salario digno. Santa María le brinda conocimiento y recursos para obtener más ingresos. Los problemas de empleo que nuestra comunidad enfrenta actualmente incluyen:

- Calificaciones
- Educación y entrenamiento
- Transporte
- Cuidado de niños y problemas familiares.
- Crimen y abuso de sustancias
- Inestabilidad habitacional/hogar
- Discapacidades y salud mental/física

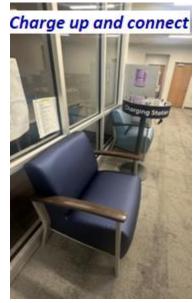
Para los adultos, la estabilidad financiera de la propiedad y la construcción significa un hogar para vivir. Para los niños, este es un cuidador confiable y paciente que los mantiene saludables y proporciona lo básico. Santa María ofrece los siguientes servicios:

- Herramientas financieras, educación y entrenamiento: cómo mantener sus documentos seguros
- Elegibilidad para beneficios públicos y asistencia con la solicitud
- Asistencia en la preparación de impuestos
- Educación y Estabilización de Inquilinos/Vivienda
- Creación y reparación de crédito













Consulte la junta de la biblioteca de Price Hill o en línea para ver los programas y eventos actuales

SELF-IMPROVEMENT: At the Library 16





Preguntar a una bibliotecaria https://chpl.org/

### Biblioteca Pública de Cincinnati de Price Hill

970 Purcell Ave. Cincinnati, Ohio 45202

513-369-4490

L-J 10 am - 9 pm V-S 10 am - 6 pm

D Cerrado

Ponerse en un entorno que sea seguro, pacífico y donde pueda concentrarse es clave cuando trabaje para alcanzar sus objetivos. La biblioteca de Price Hill puede proporcionar esa paz y seguridad junto con una gran cantidad de equipos y recursos. Somos afortunados de tener un personal de biblioteca en nuestra comunidad que es amable y conocedor.

Un oficial de policía suele estar presente por la noche o durante las horas. Están allí como seguridad para mantenernos a salvo y no te molestarán si no estás haciendo algo mal. Esta es tu biblioteca y tienes derecho a usarla.

### **Servicios disponibles:**

- \_ Wifi
- Estaciones de carga
- Laptops y Computadoras
- Salas de estudio
- Impresión gratuita (20 páginas por día)
- club de jardineria
- Oportunidades para voluntarios
- Compromiso civil

- \_ Ayuda para currículum
- Ayuda laboral y de contratación
- Grupos de inglés como segundo idioma
- Productos de época
- Oportunidades de establecer contactos
- Actividades para niños con el apoyo del personal para que pueda concentrarse en la escuela o el negocio

¿Conoce el Discovery Pass de la biblioteca? Puede obtener pases gratuitos para descubrir atracciones artísticas, culturales y recreativas. Visite el sitio web o pídale a un bibliotecario que reserve un pase.

### https://chpl.org/services/discovery-pass/

- Museo Americano de Signos
- Exposiciones especiales del Museo de Arte de Cincinnati
- Centro de museos de Cincinnati
- Grandes parques del condado de Hamilton
- La casa de Harriet Beecher Stowe
- Museo y parque de esculturas de Pyramid Hill
- Museo de Arte Taft

Reserve una habitación y consulte todos los eventos en línea. Utilice la biblioteca de Price Hill o cualquier biblioteca del condado de Cincinnati-Hamilton.



### **CIVILIDAD**

## Cuestiones civiles de seguridad y el lugar donde vive

Entre 2013 y 2022, East Price Hill ocupó el sexto lugar en la ciudad de Cincinnati en accidentes de peatones con 160 incidentes. Dieciséis peatones fueron atropellados en 2022. El límite de velocidad en nuestra comunidad es de 25 mph. Para disminuir la velocidad en nuestros comerciales densamente poblados, se han instalado amortiguadores de velocidad a lo largo de las avenidas Warsaw y Glenway. Sin embargo, el exceso de velocidad en nuestras calles residenciales sigue siendo un problema que pone en peligro la vida.

# Seguridad peatonal

- Siga las reglas de tránsito y obedezca las señales y paros.
- Camine por las aceras siempre que estén disponibles.
- Si no hay acera, camine de frente al tráfico y lo más lejos posible del tráfico.
- Cruce las calles en los cruces peatonales o intersecciones. Mire por automóviles en todas las direcciones, incluidos los que giran a la izquierda o a la derecha.
- Si un cruce de peatones o una intersección no está disponible, ubique un área bien iluminada donde tenga la mejor vista del tráfico. Espere un espacio en el tráfico que le permita suficiente tiempo para cruzar con seguridad; Continúe observando el tráfico mientras cruza.
- Esté atento a los automóviles que ingresan o salen de los caminos de entrada o retroceden en los estacionamientos.
- Evite el alcohol y las drogas al caminar; perjudican sus habilidades y su juicio.
- Adopté el caminar como una forma saludable de transporte.

# Seguridad del conductor

- Esté atento a los peatones en todas partes, siempre.
- Tenga mucho cuidado cuando conduzca en condiciones difíciles de ver, como de noche o con mal tiempo.
- Disminuya la velocidad y esté preparado para detenerse al girar o entrar en un cruce de peatones.
- Ceda el paso a los peatones en los cruces de peatones y deténgase bien atrás del cruce de peatones para que otros vehículos tengan la oportunidad de ver a los peatones que cruzan para que ellos también puedan detenerse.
- Nunca rebase vehículos detenidos en un cruce de peatones. Puede haber gente cruzando donde usted no puede ver.
- Nunca conduzca bajo la influencia del alcohol y/o drogas.
- Respete el límite de velocidad, especialmente alrededor de las personas en la calle, en las zonas escolares y en los barrios donde hay niños.
- Tenga mucho cuidado al retroceder y esté atento a los peatones.

PERSONAL SECURITY: Crime 18

# **CRIMEN -vs- MOLESTIA**

Ha habido informes de residentes que al llamar al Distrito 3, la policía ha intentado convencerlos de que no presenten un informe policial por un delito o molestia. Otros han informado que han dejado de llamar porque "¿qué esperas, es Price Hill?"

Esto afecta directamente la cantidad de recursos que la Ciudad de Cincinnati otorga a nuestro vecindario para mejorar y el tipo de inversiones que se realizan. Vivir con el crimen y la actividad molesta nos aísla. Individual y colectivamente asumimos el costo de los crímenes.

- La gente se vuelve infeliz y no tiene paz. No se sienten seguros.
- La gente vive con miedo y se vuelve agresiva o defensiva.
- Más tensión y estrés entre vecinos y familias.
- Impacta negativamente el bienestar psicológico.
- Mayor aislamiento y falta de construcción comunitaria.
- Menos oportunidad y acceso a recursos/inversión.
- Es más difícil para la gente comprar y vender propiedades.
- Los precios de alquiler suben o dejan de tomar vales.
- Nuevos negocios o vecinos nos evitan y no vienen a nuestra comunidad.
- Los negocios existentes pueden cerrar debido a:

Robos repetidos y pérdida de ingresos

Costos de reparación de daños por vandalismo

Pérdida de clientes en la zona

# CRÍMENES | VÍCTIMAS DEL DELITO | PERSONAS DESAPARECIDAS

Los delitos incluyen robo, disparar un arma, secuestro, asesinato, actividad de drogas, abuso infantil, negligencia infantil, trabajo sexual/prostitución/tráfico de personas, agresión, agresión sexual,rompiendo y entrando en un hogar, traspasando, grafiti y se debe contactar al 911.

# Denuncia del delito a la policía

Cuando llame al 911, no tiene que dar su nombre, dirección o número de devolución de llamada. Si no proporciona su nombre o número de teléfono, la policía puede cancelar la carrera para el servicio. Una respuesta garantizada requerirá que proporcione su nombre y número. Si decide mantener su información privada, sigue siendo una llamada valiosa en nombre de la comunidad. Está creando un registro que documenta las necesidades de servicio de East Price Hill.

PERSONAL SECURITY: Crime 19

# **VÍCTIMAS DEL DELITO**

Si ha sido víctima de un delito o un accidente, la policía debe presentar un informe que documente el delito. Póngase en contacto con EPHIA si esto no sucede para que podamos investigarlo. Veremos si se tomaron las medidas adecuadas para resolver problemas, si no se ocultan los problemas y si nos aseguramos de que los problemas no se intensifiquen.



Use this QRL Code to access their online Request for Assistance Form.



### Centro de Justicia para Víctimas del Crimen de Ohio

P.O. Box 369 Powell, Ohio 43065

L-V 8 am - 4 pm

614-848-8500

Oficina satélite ubicada en la Oficina del Fiscal del Condado de Hamilton.

Brinda representación legal gratuita y lo ayuda a comprender y ejercer sus derechos como víctima. Ofrece referencias a víctimas y sobrevivientes a servicios y recursos aplicables.



Utilice el código QRL para acceder Folleto de la Corte de Niños y servicios prestados



# Oficina del Fiscal del Condado de Hamilton

230 E. 9<sup>th</sup> St., Suite 400 Cincinnati, Ohio 45202

L-V 8 am – 4 pm

Kim Schneidt, Victim Advocate 513-946-3186

# Programa de defensores de víctimas y testigos del condado de Hamilton

trabaja con víctimas y testigos para mantenerlos informados sobre el proceso de derecho penal y el estado de sus casos. Los defensores de testigos de víctimas trabajan en los Juzgados de Primera Instancia, Municipales y de Menores.

Los defensores se sentarán con las víctimas en los tribunales durante el juicio. También sirven como enlace para las fuentes de asesoramiento y compensación. También se proporciona notificación de las fechas de liberación del acusado de la prisión.





Use QRL code to access the Attorney General Website Victims page

### Oficina del Fiscal General de Ohio

30 E. Broad St. Columbus, Ohio 43215

L-V 8 am - 5:30 pm

614-466-5610

La **Oficina del Fiscal General de Ohio** puede ofrecer asistencia financiera si usted o los miembros de su familia son víctimas inocentes de delitos violentos o trata de personas.



Julie McGregor: 513-557-7212
<u>Julie.McGregor@santamaria-cincy.org</u>

## Servicios Comunitarios de Santa María Centro de East Price Hill

3301 Warsaw Ave. Cincinnati, Ohio 45205

El Centro de justicia de familia es un modelo de intervención y respuesta comunitaria coordinada para fortalecer los servicios para las víctimas y la defensa legal para los sobrevivientes de agresión sexual, violencia doméstica, violencia en el noviazgo y acecho, con un enfoque prioritario en el fortalecimiento de los servicios culturalmente específicos para las víctimas inmigrantes.





Presente una orden de restricción en línea aquí -------

# Secretario de Tribunales del Condado de Hamilton

Hamilton County Courthouse 1000 Main St. Cincinnati, Ohio 45202

513-946-5656

Una "orden de restricción" le ordena a alguien que se mantenga alejado de usted. También debe mantenerse alejado de ellos. Puede presentar una orden de restricción (orden civil de protección, orden de alejamiento) en el juzgado o en línea antes de ir al Tribunal de Relaciones Domésticas: 800 Broadway, Cincinnati, Ohio 45202



Acceda a recursos adicionales proporcionados por la oficina del secretario utilizando estos códigos ORL:

Violencia
Víctima

Doméstica Hoja de Referencia de la







### 513-241-KIDS

Los bebés y los niños pequeños no pueden hablar por sí mismos, y los niños mayores a menudo tienen miedo de contarle a la gente sobre el abuso. Necesitan que otros actúen por ellos. Los padres que maltratan a sus hijos no solicitan voluntariamente el servicio.

# **ABUSO INFANTIL Y ABUSO POR NEGLIGENCIA**

Si ve algo que le preocupa, repórtelo al 513-241-KIDS (5437).

- Quemaduras inexplicables, mordeduras, moretones, huesos rotos u ojos morados.
- Cambios repentinos en el comportamiento o el rendimiento escolar.
- Cumplimiento extremo o agresión extrema.
- Actúa inapropiadamente como adulto (cuidando a otros niños) o inapropiadamente infantil (mecerse, chuparse el dedo, hacer rabietas).
- Parece extremadamente asustado de los padres y tiene comportamientos reactivos como orinarse en los pantalones cuando es hora de irse a casa.
- Se encoge ante el acercamiento de los adultos.
- Prefiere pasar tiempo con un extraño que con sus padres o cuidadores.
- Ausencias escolares frecuentes.
- Pide o roba comida o dinero.
- Carece de la atención médica o dental necesaria.
- Está constantemente sucio y tiene un fuerte olor corporal.

# TRÁFICO DE PERSONAS Y TRÁFICO SEXUAL

Nuestra comunidad es un destino para encontrar trabajadoras sexuales. Estas personas podrían ser víctimas de la trata de personas. La trata de personas implica el uso de la fuerza, el fraude o la coerción para obtener algún tipo de trabajo o acto sexual comercial. Cada año, millones de hombres, mujeres y niños son objeto de trata en todo el mundo, incluso aquí. Las víctimas pueden ser de cualquier edad, raza, género o nacionalidad. Si ve actividad que parece estar relacionada con el trabajo sexual (prostitución) o el trabajo forzado, informe los detalles a la policía y al número que no es de emergencia.

Los traficantes pueden usar los siguientes métodos:

- ¿Parece desconectado de su familia, amigos, organizaciones comunitarias o lugares de culto?
- Si es un niño, ¿ha dejado de asistir a la escuela?
- ¿Cambios repentinos o dramáticos en el comportamiento?
- ¿Está un menor involucrado en actos sexuales comerciales?
- ¿Parece desorientado o confundido, o muestra signos de abuso mental o físico?
- ¿Temeroso, tímido o sumiso?
- ¿Muestra signos de que se le ha negado comida, agua, sueño o atención médica?

- ¿A menudo en compañía de alguien a quien él o ella defiere? ¿O alguien que parece tener el control de la situación, por ejemplo, adónde van o con quién hablan?
- ¿Parece ser entrenado en qué decir?
- ¿Carece de posesiones personales y parece no tener una situación de vida estable?
- ¿Carece de libertad de movimiento? ¿Puede la persona salir libremente de donde vive? ¿Hay medidas de seguridad irrazonables?

### Recursos de trata de personas:

Llame al 866-347-2423 para informar inquietudes sobre trata de personas o trabajo sexual a las fuerzas del orden público federales.

Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, llame a la línea directa confidencial nacional contra la trata de personas las 24 horas del día, los 7 días de la semana al 1-888-373-7888, envíe un mensaje de texto con BEFREE (233733) o chatee con un defensor profesional. El soporte se proporciona en más de 200 idiomas.

Si se encuentra en el área metropolitana de Cincinnati, puede llamar a la línea directa de trata de personas de Greater Cincinnati al 513-800-1863, que también funciona las 24 horas del día, es confidencial y tiene opciones para teleintérpretes.

Participe uniéndose a su coalición local contra la trata de personas. Encuentre el suyo en el sitio web de la Iniciativa contra la Trata de Personas del Fiscal General de Ohio.

Realice la capacitación 101 sobre trata de personas de Polaris para obtener más información sobre el problema.

Explore los datos y la investigación de Polaris para comprender más acerca de cómo es realmente la trata de personas en los Estados Unidos.

Participe a través de la Guía de voluntarios contra la trata de personas del Gran Cincinnati de IJPC.

\*\*\*Si puede, informe también a EPHIA en QOL@EPHIA.ORG\*\*\*

### Personas desaparecidas (Alguien no volvió a casa)

Si su hijo no está, comuníquese con la policía de inmediato. Aquí también es donde presentaría un informe de persona desaparecida para adultos.

2300 Ferguson Rd.

Cincinnati, Ohio 45238

513-263-8300

Revise los hospitales, la persona desaparecida podría haber resultado herida y llevada a la sala de emergencias. Si la persona desaparecida no habla inglés, pregunte si hay un John Doe o Jane Doe en la lista de pacientes.

- \_ 513-584-1000 Centro Médico de la Universidad de Cincinnati en Clifton
- <sub>-</sub> 513-389-5222 Mercy en Queen City
- <sub>-</sub> 513-215-5000 Mercy en North Bend

Verifique si están en la cárcel: Oficina del Sheriff del Condado de Hamilton https://www.hcso.org/justice-center-services/inmate-search



### Molestia

Cada uno de nosotros tiene derecho a disfrutar pacíficamente de sus hogares, ya sea que los alquilemos o los tengamos en propiedad. Tenemos derecho a vivir libres de interrupciones o perturbaciones. Tenemos derecho a vivir en una comunidad limpia y segura. Si se le está causando daño a usted oa su propiedad, es apropiado presentar una queja. No tenemos que vivir en el caos porque "es Price Hill".

- Música fuerte y ruido perturbador (909-3)
- Perros que ladran, Perros sin alquilar (701-27, 701-50)
- Traspaso y merodeo bloqueando el uso público
- Estacionamiento ilegal: bloquear la entrada de vehículos, estacionar en la acera, ignorar los letreros de las calles, bloquear la boca de incendios
- Uso público de alcohol y Drogas
- Vandalismo a la Propiedad
- Superar la ocupación máxima
- Tirar basura (1601-33, 1601-31)

Una molestia puede verse como una actividad o actividades que tienen lugar antes de que ocurra un delito o que quitan la paz y el disfrute a otras personas. Hay dos tipos de molestias: privadas y públicas. La molestia afecta la salud, la seguridad, el bienestar y/o la comodidad de la comunidad.

# Código Municipal de Cincinnati

Si cree que algo se está convirtiendo en un problema, familiaricese con el código antes de llamar a la policía. Cuando use la función de búsqueda, use palabras/frases simples como "perro ladrando".



Al comunicarse con las autoridades, poder citar directamente el código que se está violando aumenta la validez de su llamada y que lo tomen en serio. Mantener la calma y usar un tono respetuoso también ayuda mucho.

Comuníquese con EPHIA si el problema persiste o si necesita ayuda para buscar/comprender qué código se aplica a su situación. Lo más probable es que ya hayamos ayudado a alguien con el mismo problema o uno similar.

Puede abrir el código municipal y buscar palabras simples para encontrar el código que se puede aplicar a su situación, use palabras de búsqueda simples. Aquí es donde puede comunicarse con el consejo comunitario para obtener ayuda. Asegúrese de usar el Código Municipal de Cincinnati.

https://www.cincinnati-oh.gov/council/references-resources/municipal-code/

# **PROPIETARIOS DE CASA**

Casas ocupadas por el propietario significa que el propietario vive en esa casa. Hay recursos para los propietarios de viviendas. Estos recursos deben usarse para mantener su hogar seguro, habitable y al día.



La asistencia para el pago inicial, las reducciones de impuestos, la reducción de plomo, los programas de reparación de viviendas y la asistencia hipotecaria están disponibles para ayudarnos a permanecer en nuestros hogares.

La propiedad de la vivienda es clave cuando se trata de crear riqueza y estabilidad generacional.

**NUISANCE:** Cincinnati Municipal Code and Home Ownership



# PROPERTY MAINTENANCE CODE COMMON VIOLATIONS

The investment you have made in your home is probably the largest single investment you will make in a lifetime. One sure way to protect and potentially increase the value of this investment is through routine preventive maintenance. With timely maintenance of your home comes greater value for you and your neighborhood. Routine checks of the items in the house graphic will enable you to detect problems early and avoid costly replacement of systems prematurely. It is far less expensive to paint and maintain a box gutter than to replace it.

Call the Division of Property Maintenance Code Enforcement at 513-352-3275 for further information.



### (A) ACCESSORY STRUCTURES-GARAGES AND SHEDS ACCESSORY STRUCTURES

Repair or take down and remove the dilapidated accessory structure located on the premises.

### (A1) SWIMMING POOL ENCLOSURE

Provide a pool enclosure. The enclosure shall extend not less than 4 feet (1219 mm) above the ground. All gates shall be self-closing and self-latching with latches placed at least 4 feet (1219 mm) above the ground. Enclosure fences shall be constructed so as to prohibit the passage of a sphere larger than 4 inches (102 mm) in diameter through any opening or under the fence. Fences shall be designed to withstand a horizontal concentrated load of 200 pounds (91 kg) applied on a 1-square-foot (0.093m2) area at any point of the fence. Contact the area inspector for further code requirement information pertaining to specific pool, spa or hot tub enclosures.

### (A2) VENTILATION

Provide adequate ventilation for all rooms or spaces as required under the Housing Code.

### (B) TREES REMOVE HAZARDOUS TREE

Take down and remove from the premises, hazardous dead tree or tree limbs.

### (C) CHIMNEYS REPAIR CHIMNEY

Rake out mortar joints of chimney (s), replace crumbling brick and point up. After a chimney has been repaired, all flues, inlets and cleanouts shall be thoroughly cleaned and left in good operating condition.

### (D) WINDOWS REPAIR WINDOWS

Overhaul windows, where necessary, provide sound sash, replace broken glass and restore to good working order.

### (E) FLASHINGS REPAIR FLASHINGS

Repair or replace all rusted, defective, leaking or missing flashing.

### (F) ACCESSORY STRUCTURES - FENCES REPAIR FENCE

Substantially repair or remove dilapidated fence.

### (G) YARD WALKS REPAIR WALKS

Repair deteriorated yard walks, replacing all cracked, broken or otherwise defective sections in an approved manner. Pitch the walks to drain away from the building.

### (H) PORCHES AND GUARDRAILS

Provide approved guardrails for all balconies, porches and decks.

City of Cincinnati—Buildings & Inspections Department— Division of Property Maintenance Code Enforcement—805 Central Ave, 5th floor—Cincinnati, Ohio 45202—513-35



### (I) HANDRAILS PROVIDE HANDRAIL EXTERIOR

Provide approved handrails for all stairs where necessary. Handrails shall be not less than 30 inches or more than 34 inches above the nosings of the treads or landings.

### (J) ROOF REPAIR ROOF

Restore the roof to good repair, free of holes, large cracks, and any loose and deteriorated material and make the roof reasonably weathertight and watertight.

# (K) EXTERIOR WALL COVERING WEATHER TIGHT EXTERIOR

Restore exterior walls, roofs, floors and foundations to watertight and weather tight condition.

#### (L) GUTTERS REPAIR GUTTERS

Repair or replace all leaking, loose, rusted or defective gutters.

(M) YARD - WEEDS AND RUBBISH REMOVE LITTER Collect and remove all litter from the premises within 15 days of the date of this notice. If you do not collect and remove all litter from the premises within 15-day period, the City Manager or Commissioner of Health is required to have the litter collected and removed. The cost of collection and removal is placed as a lien on the property or collected by personal judgment against the owner or person in control. Cut or destroy all noxious weeds on the subject property and then remove the cut or destroyed weeds from the premises. Correct this violation within 7 days of the receipt of this notice. If you do not correct this violation within 7 days, the City Manager or Commissioner of Health is required to have the weeds cut or destroyed and removed. The cost of this work is collected as a lien on the property or by personal judgment against the owner or person in control

### (N) STEPS REPAIR STEPS

Repair and maintain exterior steps. Replace all defective materials

### (O) STRUCTURAL MEMBERS REPAIR WALL STRUCTURE- WOOD REPAIR FRAME WALL STRUCTURE

Repair or replace all defective, studs, sole plates, top plates, headers, bracing and other defective structural members in the wood frame wall system in accordance with standard engineering practice.

### (P) FOUNDATIONS REPAIR FOUNDATION

Repair defects and large cracks in the foundation and restore them to structurally sound and reasonably watertight condition.

### (O) DOORS REPAIR DOORS

Restore doors to good condition and repair.

### (R) CHIMNEY FLUES

### FLUES TO BE CLEAN/UNOBSTRUCTED

Clean chimney flues to make them capable of providing the draft necessary to remove the products of combustion from heating of water heating equipment.

### (S) CORNICE REPAIR CORNICE

Repair cornice, replacing all rotted material and securely fastening all loose parts.

### (T) PAINTING PAINT EXTERIOR

Paint or otherwise protect all exterior wood and/or metal, which are now inadequately protected against the weather. Existing painted surfaces that must be disturbed to complete this work may contain lead.

# (U) INSECT AND RODENT CONTROL INSECT AND RODENT CONTROL

Exterminate the insects and/or rodents on the premises.

### (V) REPAIR LINTELS REPAIR LINTELS

Replace or repair, in an approved manner, all cracked, broken or otherwise defective lintels.

### (W) YARD DRAINS CLOGGED YARD DRAINS

Clean out yard drains and drain lines and restore them to good working order.

# (X) PAVED SURFACES DRAINAGE OF PAVING REQUIRED

Provide subsurface drainage for paved area in excess of 800 square feet. If there is no approved sewer the drainage must be disposed of on the property in an approved manner.

### (Y) DOWNSPOUTS REPAIR DOWNSPOUTS Repair or replace all leaking, loose, rusted or defective

Repair or replace all leaking, loose, rusted or defective downspouts.

### (Z) SEWER CONNECT DOWNSPOUTS SEWER CONNECT DOWNSPOUTS

Sewer connected downspouts or otherwise dispose of storm water in an approved manner.

City of Cincinnati—Buildings & Inspections Department— Division of Property Maintenance Code Enforcement—805 Central Ave. 5th floor—Cincinnati, Ohio 45202—513-352-3275

# **DERECHOS Y SEGURIDAD DEL INQUILINO**

En el estado de Ohio, usted, como inquilino, tiene derecho a una vivienda justa, derecho a la devolución del depósito de seguridad y derecho a recibir un aviso antes de la entrada del propietario (generalmente, 24 horas dentro del horario comercial normal). Por ley, el propietario tiene la obligación de proporcionar una unidad de alquiler segura y habitable.

A continuación se incluye una lista de problemas comunes y números de contacto de agencias que pueden ayudarlo si se violan sus derechos como inquilino.

AGENCIA   NÚMERO DE TELÉFONO	ASUNTO
HOME (Oportunidades de Vivienda Igualitarias) - 513-721-4663	por el derecho a la vivienda
por el derecho a la vivienda - 513-357-7420	Se sospecha que hay pintura con plomo, si se detecta, la reubicación del inquilino está disponible
911 y Duke Energy 800-634-4300	Olor a gas (huevos podridos) sacar a todos, luego llamar
HUD – Línea de Quejas 800-669-9777	Sospecha de fraude, desperdicio, abuso o mala gestión. Represalia experimentada.
Asistencia legal	·
513-241.9400	Problemas continuos de seguridad de la vivienda
lascinti.org	
Edificios e Inspecciones 513-591-6000	Sospecha de uso ilegal de la propiedad
	El agua de la propiedad está cerrada.
Agua del Gran Cincinnati 513-591-7700	Puede hacer arreglos de pago para que se vuelva a conectar el agua y tener derecho a deducir la cantidad pagada del alquiler adeudado.
Pro Seniors, Inc. 513-345-4160.	Asesoramiento legal para cualquier problema de vivienda. para personas de 60 años o más



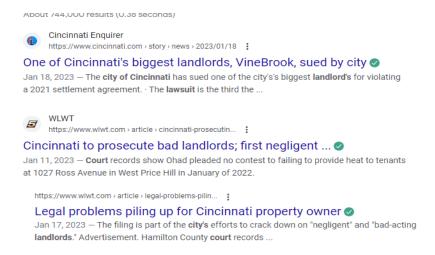
Si recibe un cupón y ha estado alojado en condiciones sucias o inseguras, informe a la ciudad y a EPHIA enviando un correo electrónico a: clerkofcouncil@cincinnati-oh.gov y QOL@EPHIA.ORG. iTodos merecen una vivienda segura y limpia!

Se pueden encontrar recursos adicionales en línea:

Tenants Rights: Sanitary and Safe Housing 28

### Antes de firmar un contrato de arrendamiento

Firmar un contrato de arrendamiento es entrar en un acuerdo legalmente vinculante entre usted y el propietario. Antes de hacer ese compromiso, investigue al propietario y la propiedad.

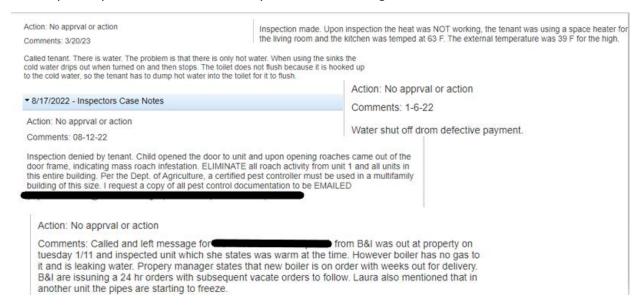


Use Google para verificar las reseñas del propietario/negocio. Consulte también la

sección de noticias de Google. decidir si alguno de los problemas en la(s) queja(s) abierta(s) es aceptable(s) o lo suficientemente seguro(s) para que usted o su familia los soporten en el tiempo que llevará resolverlos a través de la intervención de la Ciudad?

Aunque es normal que las propiedades tengan problemas, las propiedades con numerosas quejas suelen ser una indicación para buscar una vivienda en otro lugar.

**NOTA:** "No se encontró ninguna infracción" en las denuncias "cerradas", no significa que no hubo una infracción. Es probable que indique que el arrendador no se ocupa de su propiedad hasta que se presenta una denuncia y la Ciudad lo obliga a emitir una citación.



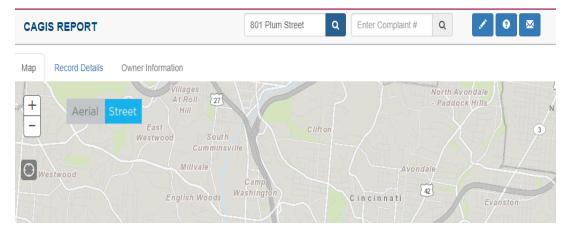
29

# **REVISAR QUEJA PRESENTADA**

Accede a la web del Ayuntamiento: <a href="https://cagismaps.hamilton-co.org/PropertyActivity/cagisreport">https://cagismaps.hamilton-co.org/PropertyActivity/cagisreport</a>

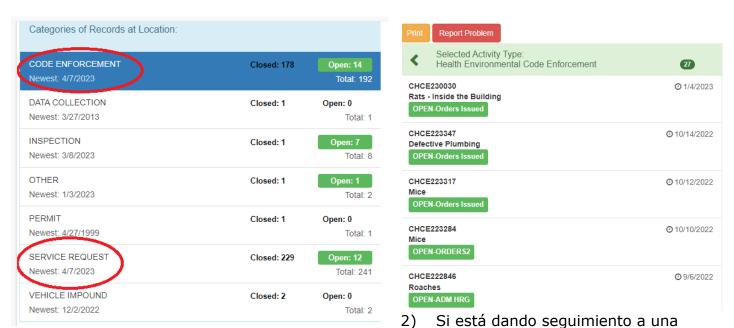


1) Introduzca la dirección a buscar.



2) Si hay quejas, verifique la fecha en que se emitió la queja.

¿Las denuncias cerradas son recientes? ¿Existen denuncias "Abiertas"? Estas son banderas rojas para seguir investigando.



queja, siga haciendo clic en Tipo de solicitud o llame al 311 para obtener una actualización.

# ¿QUÉ SON LAS CONDICIONES DE VIDA INSEGURAS Y INSANITARIAS?

Si se encuentra en una situación de vivienda insegura o antihigiénica (INHABITABLE) y el propietario no responde, tendrá que defenderse por sí mismo.

Es ilegal que su arrendador tome represalias por solicitar reparaciones. Ejemplos de represalias típicas podrían ser un aumento de la renta, obligarlo a pagar la reparación, amenazar con desalojo, cortar los servicios públicos, cambiar las cerraduras, dejar sus pertenencias en la calle o intentar forzarlo a salir.

El arrendador debe resolver las siguientes reparaciones/problemas dentro de los 30 días posteriores a la notificación del problema.

### **Inseguro:**

- grietas en techos o pisos hundidos
- sin calefacción, calefacción defectuosa
- sin agua corriente, incluyendo agua caliente, tuberías rotas, inodoros y/o problemas de drenaje (retroceso de aguas residuales)
- parpadeos eléctricos defectuosos dentro y fuera, sonidos de estallidos o chispas
- daños por fuego, agujeros en las paredes, escaleras rotas o dañadas
- \_ moho
- puertas bloqueadas, puertas y ventanas que no puede abrir y/o bloquear
- las áreas comunes como pasillos y escaleras deben estar limpias y libres de escombros
- ratas, ratones, mapaches, cucarachas, desechos de chinches
- pisos o techos mojados por fugas en tuberías y paredes, agua estancada que no drena
- pintura con plomo

### **Antihigiénico:**

- basura, desperdicios, agujas en espacios comunes o patio
- las heces de perro no se eliminan del patio todos los días
- la basura no se retira de la propiedad semanalmente
- suciedad y olores

Tenants Rights: Sanitary and Safe Housing 31

## **Inquilinos: Qué hacer**

#### Contactar al propietario

Primero, comuníquese con su arrendador notificándole el problema por mensaje de texto o por carta. Mantenga un registro de todas las interacciones. Si habla por teléfono, envíe un mensaje de texto de seguimiento indicando su comprensión de la conversación.

Algunas reparaciones deben repararse de inmediato, como agua, calefacción, electricidad. A otros problemas se les da más tiempo para resolverlos.

#### Póngase en contacto con el asistente social

Si tiene un vale, notifíqueselo a su trabajador social de inmediato, y él debe abogar por usted.

Comuníquese con EPHIA en QOL@EOHIA.org, comuníquese con la oficina del alcalde y el Concejo Municipal para informarles que la agencia que recibe dinero para su vivienda no proporciona una vivienda segura/de calidad.

Si el propietario o el asistente social le pide que firme un acuerdo de reubicación, no lo firme hasta que lo haya leído completamente y comprenda cómo afectará su cupón actual o su elegibilidad futura en otro programa. Especialmente no lo firme si siente que está siendo presionado. No desea renunciar a su participación en el programa y facilitar que su "problema" desaparezca.

#### **Emprender acciones legales**

Si no hay respuesta, puede comunicarse con Legal Aid o ProSeniors si tiene 60 años o más.

Presentar una demanda civil contra su arrendador ante el Tribunal Municipal del Condado de Hamilton es otra opción. Mantendrán su alquiler en depósito en garantía hasta que se resuelva el problema. Llame al secretario de los tribunales del condado de Hamilton y pida hablar con alguien que pueda ayudarlo a presentar una queja basada en las leyes de propietarios e inquilinos.

Tenants Rights: Sanitary and Safe Housing 32



# 311Cincy



**311 Cincy!** Es un portal donde los problemas se pueden informar a diferentes departamentos en lugar de tener que encontrar qué departamento hace qué. La Ciudad todavía está trabajando para hacer que el 311 sea más fácil de usar y configurar sus muchos departamentos para que actúen juntos en lugar de individualmente, de modo que los problemas informados se aborden la primera vez que los contacte.

Hasta que se actualice el 311, hacer una denuncia requiere dedicación y compromiso. Actualmente, es posible que se encuentre con un empleado de la ciudad que no comprenda su solicitud o la cierre porque pertenece a otro departamento. Una vez que se presenta una solicitud, es importante seguir la solicitud hasta que se resuelva.

Envíe un correo electrónico a QOL@EPHIA.org con la dirección y el número de solicitud y EPHIA puede ayudarlo a realizar el seguimiento. El cambio ocurrirá si trabajamos juntos constantemente.

Los departamentos clave de la ciudad se enumeran a continuación. El uso del 311 elimina muchas conjeturas sobre qué departamento contactar. La idea es que la denuncia vaya al departamento adecuado.

Edificios e Inspecciones - calidad y seguridad de los edificios

**DOTE (Transporte e Ingeniería)**- calles, aceras, bordillos, puentes

**Departamento de salud** - alimentos, hogares, salud, registros de nacimiento/defunción

Facilidades de estacionamiento - metros, estacionamiento ilegal

**Servicios públicos** - Mantenimiento de propiedades de la ciudad, servicios de basura, camiones de sal

**Comisión de Recreación** - gimnasios, piscinas de la ciudad, programas comunitarios

https://www.cincinnati-oh.gov/cityofcincinnati/government/departments/
Para dar seguimiento a su(s) solicitud(es), los números de teléfono y
los contactos de cada departamento individual se encuentran en el sitio web de la Ciudad.



#### ¿Por qué usar 311?

El uso del 311 puede ayudar a que nuestro vecindario sea más seguro, más limpio, un mejor lugar para vivir y más atractivo para las personas que desean mudarse o visitar Cincinnati.

La ciudad de Cincinnati aborda o arregla cosas cuando se envían solicitudes de servicio (o quejas). La Ciudad no tiene empleados que controlen comunidades individuales en busca de infracciones o problemas. Depende de nosotros informar si nuestros semáforos funcionan, si hay baches, si su arrendador no proporciona un lugar seguro y habitable para vivir, si su vecino está sacando la basura o si hay un edificio vacante donde los niños pueden entrar y lastimarse.

Cuando estos problemas no se abordan, nuestro vecindario se convierte en un lugar inseguro y deprimente para vivir. Enviar un registro oficial para arreglar algo no solo arregla las cosas para usted, sino también para sus vecinos o la próxima persona que tenga que vivir allí.





**311 Cincy!** – AQUI VIVES!



# ¿QUÉ SE PUEDE SOLICITAR?

# Recogida de artículos

Para recoger artículos grandes como colchones, sofás y televisores, itodo lo que tiene que hacer es presentar una solicitud a través del 311! Debes esperar hasta la fecha prevista para ponerlo afuera. Ingrese la solicitud y luego revise su correo electrónico para la fecha de recogida asignada para que The Big Claw venga a buscar sus artículos grandes. (Imagen en la página 35.)

# Reparaciones e Infraestructura:

- reparaciones de aceras
- reparaciones de calles
- problemas de alcantarillado/agua
- -reemplazar los letreros de las calles
- -reparar las señales
- de tráfico

- cosas que bloquean la acera o la calle
- -pintada

#### **Condiciones de Vivienda**

- cucarachas dentro
- ratas adentro o afuera
  - mucha basura
- sin agua / sin agua caliente
- problemas de calefacción
- \_ problemas de fontaneria
- edificios vacantes
- suciedad, olores, basura
- Eléctrico inseguro

En el estado de Ohio, usted, como inquilino, tiene derecho a una vivienda justa, derecho a la devolución del depósito de seguridad y derecho a recibir un aviso antes de la entrada del propietario (generalmente, 24 horas dentro del horario comercial

normal). Por ley, el propietario tiene la obligación de proporcionar una unidad de alquiler segura y habitable.

No tenga miedo de comunicarse directamente con el alcalde de la ciudad, la oficina del administrador de la ciudad, el consejo de la ciudad o el director de edificios e inspecciones si su problema no se resuelve.

#### **Reportar Propiedades Negligentes**

Use la aplicación 311, es una aplicación para reportar condiciones inseguras o antihigiénicas en nombre de usted, sus vecinos y futuros inquilinos. Los señores de los barrios marginales tienen un impacto negativo en nuestra comunidad.

Comuníquese con EPHIA si necesita ayuda para navegar el código municipal de la ciudad, molestias, delitos continuos o propiedades abandonadas.

#### Informe de incidentes de peatones

En el 311 hay un lugar para reportar "llamadas cercanas". Otros vecindarios están aprovechando esta herramienta de informes, que les proporciona más recursos. Nuestro vecindario no utiliza este informe. Hemos tenido guardias de peatones atropelladas, niños atropellados, un empleado de correos atropellado por un automóvil y tantas llamadas cercanas que no han sido reportadas.

#### Autos Abandonados en la Calle:

El estacionamiento es limitado en algunas calles. Si nota que un automóvil no se ha movido en unos días, presenté una solicitud para moverlo. Las personas necesitan estacionamiento en la calle donde viven.

#### Campamentos para personas sin hogar:

Las personas sin hogar son vulnerables y aumentan los riesgos de seguridad para la comunidad alrededor de los campamentos. Puede reportar instalaciones para personas sin hogar en el 311.

**311 Cincy!** – AQUI VIVES!

#### **CÓMO UTILIZAR 311**

Para presentar una solicitud de servicio o una queja, puede usar cualquiera de los métodos a continuación.

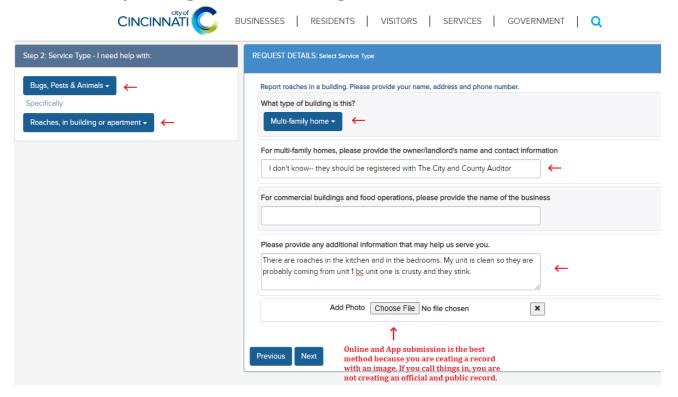
- Llame al 311
- iEn línea en https://cagis.hamilton-co.org/311/311Cincy!
- Aplicación en tu teléfono



Si necesita ayuda para enviar una solicitud, puede llamar a la Ciudad de Cincinnati al 311. \*Si cree que la Ciudad y el 311 no lo están ayudando, puede comunicarse con EPHIA.

iHacer un seguimiento! A veces, las solicitudes no se responden o no se validan como deberían ser. Es importante para nosotros dar seguimiento a las denuncias. Esos pasos también están a continuación.

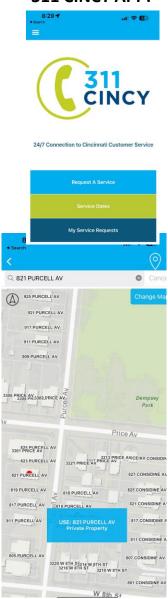
#### En línea en<a href="https://cagis.hamilton-co.org/311/:">https://cagis.hamilton-co.org/311/:</a>

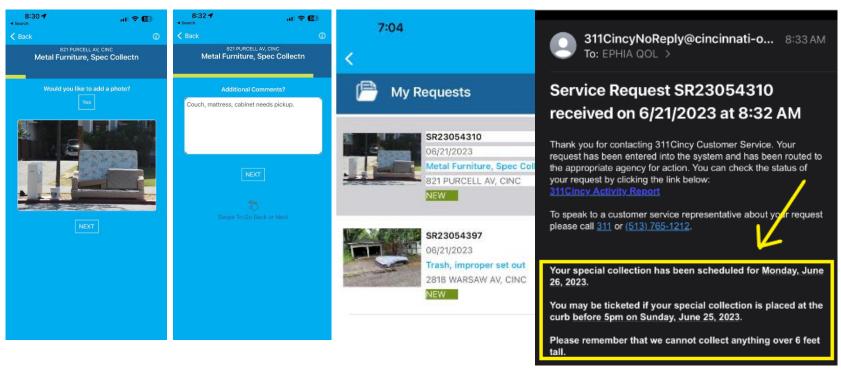


#### NOTA:

Cualquier queja en la que un inspector deba ingresar a su apartamento/casa no puede presentarse de forma anónima. Los inspectores deben poder llamarlo y programar el acceso a su apartamento. Si no contesta sus llamadas o no está allí cuando vengan a ver qué está pasando, se cerrará la denuncia. Es importante estar disponible cuando los inspectores de la ciudad vengan a revisar las cosas, ya que a veces es la única forma en que el propietario solucionará el problema.

#### **311 CINCY APP:**





**Recuerde:** a veces se envían solicitudes y el problema se resuelve fácil y rápidamente. Otras solicitudes requieren mucho seguimiento.

Consulte la página 28 de esta guía para revisar las quejas enviadas. Este es nuestro deber cívico de asegurarnos de que nuestra comunidad sea segura, limpia y atractiva para vivir. Puede presentar otra queja, llamar directamente al departamento (página 31), llamar al alcalde y a la oficina del administrador de la ciudad. Haga lo que pueda para que podamos tener un vecindario seguro y limpio.

<u>Sugerencia</u>: para la recolección de artículos a granel, recibirá un correo electrónico que le indicará la fecha programada para la recolección. No coloque los artículos en la acera hasta la noche anterior y trate de no bloquear la acera si es posible.

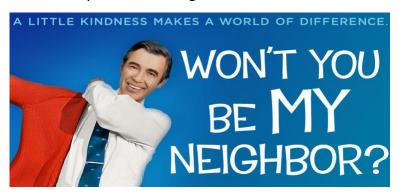
# **AMOR Y PERTENENCIA**



- Una comunidad próspera es donde los vecinos se enorgullecen de su entorno, se respetan y se apoyan unos a otros. Una buena comunidad es cohesiva, segura y próspera. Cuando una comunidad no es segura, las personas se asustan y dejan de confiar unas en otras, dejan de trabajar juntas. Se ha demostrado que las comunidades que no son limpias y seguras tienen un impacto en la salud física y mental.
- Ser responsable y respetuoso con el prójimo crea un sentido de pertenencia y armonía.
- Pueden contar unos con otros para cuidar la propiedad y la familia de los demás.
- Juntos, crean un entorno más seguro.
- La conexión social puede mejorar tu salud física y mental. De hecho, puede reducir su riesgo de ataque al corazón.
- Puedes tomar prestada una taza de azúcar.

#### Mostrar amor a los vecinos

- Conozca a su vecino. Aprende sus nombres y saluda.
- Realiza pequeños actos de bondad. Esto alentará a otros a devolver el favor.
- Mantenga su atractivo exterior manteniendo regularmente su jardín donde vive.
- Si toma prestado algo, devuélvelo después de usarlo. Si lo rompe, reemplácelo.
- Mantén a tus mascotas bajo control. Limpia después de ellos.
- No bloquee la entrada de su vecino, nunca.
- Mantenga el ruido bajo durante el día. Algunas personas trabajan de noche o trabajan en casa. Algunas personas están enfermas, afligidas o simplemente no les gusta lo que a ti te gusta.
- Si está planeando una fiesta, muestre respeto y avísele a sus vecinos con anticipación. Invítalos a venir, ayuda con la tensión.
- Si surge un problema, hable con su vecino. Hágales saber que entiende de dónde vienen. Pide disculpas y hazlo mejor. Lo más probable es que sean ellos quienes cuiden de usted y su familia algún día.



# Mostrar amor a la comunidad

- No estacione ilegalmente: es un problema de seguridad y causa tensión innecesaria.
- No estacione en aceras o bordillos. Puede obligar a los peatones a evitarlo yendo a la calle. El beneficio de estacionar correctamente es estrechar la calle, obligando a otros vehículos a reducir la velocidad.
- Asista a reuniones comunitarias, eventos, vaya a la biblioteca y al centro recreativo.

A continuación hay algunos lugares donde puede encontrar cosas gratis/baratas para divertirse, ayudar y conocer a sus vecinos:

Santa María patrocina una feria de salud de primavera gratuita en el Centro de Recreación ubicado en Hawthorne. También tienen campamentos de lectura para tus hijos en la biblioteca durante el verano. Busque al hijo de un vecino que esté solo para acompañarlo.

Rees E. Price Academy agradece su apoyo como voluntario o donante.

Imago, ubicado en 700 Enright Avenue, tiene educación para jóvenes, campamentos de verano y una feria de reparación de verano donde puede traer artículos del hogar rotos para que uno de sus "reparadores" voluntarios intente ayudarlo a repararlos.

Price Hill Safety Cat: siempre puede usar su ayuda para mantener nuestras calles limpias y seguras y que nuestros niños no se metan en problemas. Proporcionan todas las herramientas y organizan todo. Solo apareces. Siga su Facebook para reuniones y eventos.

Liderar/organizar limpieza: organice su propia limpieza de bloque o simplemente limpie frente a donde vive. Por increíble que parezca, la basura es la raíz de todos los males en una comunidad.

Tal vez no quieras o no puedas venir a ayudar a limpiar la comunidad: está bien. Pero, ¿puede dejar de hacer más trabajo para nosotros y para estos ciudadanos mayores de 65 años? Deja de tirar basura y pide a tus amigos que dejen de tirar basura también. Hace la diferencia.





#### www.PriceHillWill.org

# **Price Hill Will**

3301 Price Ave. Cincinnati, Ohio 45205 513-251-3800



iNo podemos olvidarnos de Price Hill Will! Se dedica mucho trabajo duro a las actividades, los eventos y los espacios. iAsí que asegúrese de salir con sus vecinos y apoyar a la organización que nos apoya!.

- Price Hill Will organiza y ofrece eventos comunitarios gratuitos durante todo el año. Asegúrese de seguir en Facebook y verifique los eventos regularmente.
- "Do It Yourself Darlin" (DIYD) ofrece clases relacionadas con la casa Hágalo usted mismo impartidas por carpinteros y artesanos locales.
- <u>Clases de yoga gratuitas en varios lugares/horarios, y siempre puedes unirte a su grupo de</u> voluntarios.

Echa un vistazo a la Orquesta Juvenil de MYCincinnati. Dele a su hijo la oportunidad de hacer nuevos amigos que compartan el interés por la música y tener un espacio seguro donde puedan ser ellos mismos.

iVen y disfruta de la compañía de tus vecinos y trae a tu familia!





Su salud y su autoestima son importantes para la salud de la comunidad. Su estima impacta todo, desde el logro educativo, la seguridad y el crimen, la capacidad de las personas para trabajar y ser financieramente saludables, la esperanza de vida, la felicidad y más. Cuando las comunidades están atentas a la salud pública, incluso pueden reducir la desigualdad entre sus residentes. Tómese el tiempo para leer: ¿Qué es la salud comunitaria y por qué es importante?

Tenemos muchos problemas complejos en la comunidad que a menudo hacen que sea difícil relajarse, pero es importante encontrar algo de tiempo para enriquecer su vida con algo que no sea estrés, alejarse de los factores estresantes. East Price Hill tiene muchas cosas que pueden fomentar una vida saludable y promover el bienestar. East Price Hill tiene muchas cosas que pueden fomentar una vida saludable y promover el bienestar.

Hay mucho que hacer. Estar en el lugar correcto para hacer cosas que te hagan sentir bien.

# Recursos y Redes del Vecindario

#### parques:

- Parque del Monte Echo
- Parque de vista antiqua
- Parque infantil Olden
- Parque dempsey
- Wilson comunes
- Parque glenway
- Reserva natural Glenway Woods

#### Jardines:

- Jardín comunitario de Price Hill En la biblioteca
- Comunidad Bee-Actitud
- Ecoaldea Urbana Enright
- Fincas Urbanas

#### **Oportunidades Sociales:**

- eventos de la biblioteca
- Price Hill Will eventos
- eventos de santa maria
- Eventos de gatos de seguridad
- Sociedad Histórica
- club de caminar

#### Deportes:

- lucha libre ggb
- Academia de Kung Fu y Tai Chi
- BOSS Artes Marciales

#### Recreación y Gimnasios

- Centro recreativo Price Hill
- Gimnasio Sagrada Familia
- Ministerios del Gimnasio del Señor
- Equipo de acción comunitaria de Price Hill: ofrece una variedad de actividades que promueven la salud y el bienestar, incluidas clases de yoga y cardio durante toda la semana.
- \*Una variedad de actividades deportivas en todos los parques: campos de béisbol, fútbol, canchas de tenis

# Educación más alta

Una educación es un bien que nadie te puede quitar. La educación superior y la certificación mejoran las perspectivas laborales, el salario y los beneficios. Es bueno pensar en planes a largo plazo. Ya sea que comience en Santa María o en el estado de Cincinnati, ambas son excelentes opciones para ver qué puertas pueden abrirse usted mismo. Ahorre dinero yendo al estado de Cincinnati antes de la Universidad de Cincinnati de la Universidad del Norte de Kentucky.





#### Estado de Cincinnati Colegio Técnico y Comunitario

3520 Central Parkway Cincinnati, Ohio 45223

513-569-1500

Título, certificado o capacitación laboral: cualquiera que sea su próximo paso, puede lograrlo.

Si no sabe por dónde empezar, pero desea obtener ayuda para ingresar al estado de Cincinnati, puede comunicarse con Santa Maria, EPHIA o hablar con uno de los miembros del personal de la biblioteca para preguntar si hay alguien que pueda ayudarlo a navegar acercándose. a donde quieres estar. Puede ser intimidante y no todos cuentan con la ayuda de alguien que haya ido a la universidad antes. iNo seas tímido, está bien pedir ayuda! iPuedes hacer cualquier cosa que te propongas, y creemos en ti!

Hay visitas al campus y personas en el campus para hablar sobre sus objetivos profesionales:

https://www.cincinnatistate.edu/future-students/visit/

Movie: Sister Act 1 and Sister Act 2



# Deber cívico y financiación de la ciudad

"Entonces, mis compatriotas estadounidenses: no pregunten qué puede hacer su país por ustedes, pregúntese qué pueden hacer ustedes por su país". JFK

Estar involucrado cívicamente simplemente significa que eres un miembro activo de la sociedad. Trabajas para marcar la diferencia aprendiendo y desarrollando habilidades para promover la calidad de vida en nuestra comunidad. Hay muchas maneras de hacer esto.

- Asistir a las reuniones de EPHIA
- Hablar con las personas
- Regístrese para votar, encuentre su lugar de votación y luego vote
- Ir a la Biblioteca o a la Sociedad Histórica de Price Hill
- Ilevar naloxona
- Recoger la basura
- Ver noticias locales
- Haz algo bueno y regular por un vecino
- Voluntario

\_

#### Should we have a Spanish Community Council in East Price Hill?

#### Política y financiación de la ciudad

Mucha gente mira la política global y federal, pero ¿sabe lo que está pasando en el Ayuntamiento? Es importante seguir los dólares y abogar por gastos responsables en SU comunidad. Las decisiones sobre nuestra infraestructura, policía, salud/bienestar, recreación, desarrollo y decisiones que hacen que el acceso a los recursos se tomen en el Ayuntamiento.

Siga los departamentos de la ciudad de Cincinnati en Facebook. Sintonice las reuniones en CitiCable para estar informado. Esté atento a las actualizaciones y consulte periódicamente el calendario y el sitio web del Ayuntamiento. Si no está involucrado, no obtendremos lo que nuestra comunidad necesita.

#### https://www.cincinnati-oh.gov/cityofcincinnati/

Regístrese para hablar y compartir lo que necesita o lo que quiere ver en su vecindario. Vaya al sitio web de la ciudad y escriba "Registro de oradores" para registrarse en Zoom por teléfono. Si desea hablar en persona, diríjase al Ayuntamiento e inscríbase para hablar 30 minutos antes de la mayoría de las reuniones. Si tiene alguna pregunta, llame al secretario del consejo al 513-352-3246.





#### PAZ Y EMPODERAMIENTO

"[un] músico debe hacer música, un artista debe pintar, un poeta debe escribir, si finalmente quiere ser feliz" ~ Maslow, 1943

El psicólogo Abraham Maslow, quien hizo esta cita, creía que lograr la autorrealización (empoderamiento) es bastante raro. La idea principal detrás de llegar a la cima de su pirámide de necesidades es que buscaremos hacer aquello para lo que nacimos: los atletas actúan, los artistas crean, los escritores escriben, etc. El empoderamiento personal no se trata de ganar la mayor cantidad de dinero o tener el mayor reconocimiento, se trata de alcanzar su propio potencial, ya sea creativa, intelectual o socialmente motivado. Maslow también identificó varias características que pensó que significaban que una persona había alcanzado el empoderamiento personal.

- Aceptación de uno mismo, de los demás y de la naturaleza.
- Identificarse con la raza humana en su conjunto, no solo con su comunidad o su círculo.
- Un énfasis en valores de nivel superior, como la justicia, la simplicidad, la verdad y la autosuficiencia (entre varios otros)
- Una mayor percepción de la realidad.
- Discriminación más clara entre el bien y el mal y los medios y los fines
- Resolución de conflictos
- Disfrute y deseo de privacidad y soledad.
- Autonomía
- Espontaneidad y sencillez.
- Centrarse en los problemas o perderse en tareas que disfruta
- Creatividad
- Apreciación de las emociones profundas.
- Experiencias pico frecuentes
- relaciones personales profundas
- Un sentido del humor filosófico

Invertir en nosotros mismos significa hacer un balance de dónde estamos en la vida hoy y hacer lo que se necesita hacer para llegar al siguiente paso. Los objetivos comunes son un trabajo más seguro; viajar; o comprar una casa.

Depende de nosotros identificar las barreras en el camino para lograr nuestras metas. Usando los recursos proporcionados en este manual, ahora puede buscar ayuda. A veces es abrumador pensar dónde estamos ahora y dónde queremos estar. Se pueden hacer dos cosas para sentirse menos abrumado:

- (1) apreciar el viaje hasta el momento; tal vez hace un año estábamos sin trabajo pero logramos encontrar uno o resolvimos un problema de transporte.
- (2) establecer metas pequeñas y alcanzables. Al completar pequeñas metas, nos demostramos a nosotros mismos y a los demás que podemos lograr cosas. Eso nos da la confianza para asumir el próximo desafío.

Las palomitas durante su entrenamiento fueron proporcionadas generosamente por:



# Deje que la experiencia de Gold Medal lleve su negocio al siguiente nivel

Era el año 1931. Con solo \$2,000 y la sólida ética de trabajo del fundador, David C. Evans, nació Gold Medal. El primer producto vendido con el nombre Gold Medal fue una simple bebida concentrada. En los años que siguieron, el negocio evolucionó hasta convertirse en una línea completa de equipos y suministros de concesión que incluyen palomitas de maíz, algodón de azúcar, Sno-Kones® y mucho más.





# EAST PRICE HILL IMPROVEMENT ASSOCIATION

EPHIA is the community council and the voice of East Price Hill residents and meets the 3rd Monday of every month at (6:30p at Arco 3301 Price Avenue 45205)

\*except July and August

#### **EVENTS AND FUN**

- > Annual Picnic > Holiday Events > Meet your Neighbors > Food and Drinks
- > Events at Parks > Neighborhood Games > Festivals and Dances > Sport and Exercise

#### **VOLUNTEER AND ADVOCACY**

- > Connecting Residents to Resources > Communicate with the City of Cincinnati
- Community Development
   Networking with Community Organizations
- > Crime, Nuisance, and Blight > Grants and Funding
- > Beautification and Cleanup
  > Zoning and Streetscape

We need your participation in the Community Council to plan for our future, communicate improvement needs in our neighborhood, and to build unity in our community.



# HOW CAN YOU GET INVOLVED?

#### ANYTIME AND ALL THE TIME:

- · Come to meetings and events.
- Enjoy the neighborhood: shop, eat, walk, and be present our in our neighborhood.
- Say hi to your neighbors and people passing by, make sure they are okay.
- · Communicate with The City on a regular basis by calling, emailing, and submitting service requests.
- Interact on EPHIA social media platforms, like our posts, leave a comment.

# **MEETINGS, PROJECTS, AND EVENTS:**

- At the meetings let us know what you are seeing, feeling, and hearing.
- Share with us what you want to see in our neighborhood and how we can get there.
- Ask what projects and events that EPHIA is working on and then lend a helping hand.
- Come to EPHIA with a project or event you would like to take lead on and let see if we can support you.

#### **GET INVOLVED**

- www.ephia.org/volunteer
- **(f)** EPHIA East Price Hill Improvement Association
- O ephiaeastpricehill ( EPHIA



